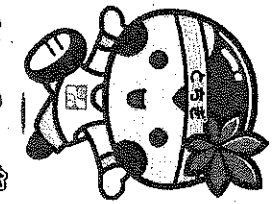
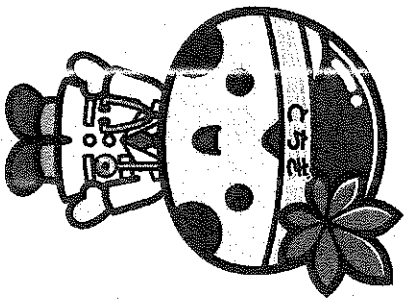


今日からできる！
働く人のための健康づくりと感染対策

結核と職場の感染対策 について



どちまき
1
感染対策



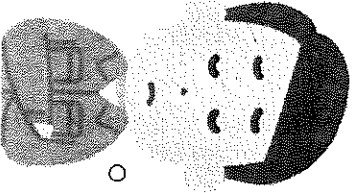
“結核”について知ろう！

結核・呼吸器感染症予防週間

9/24～9/30

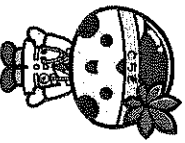
県南健康福祉センター(県南保健所)
健康対策課 感染症予防チーム 保健師 新江 菜苗

“結核”についてご存じですか？

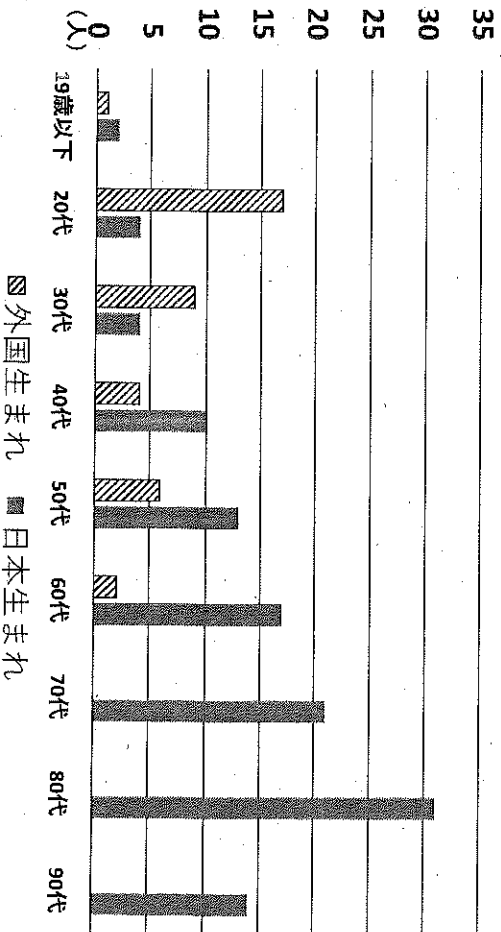


結核＝働けない(解雇)

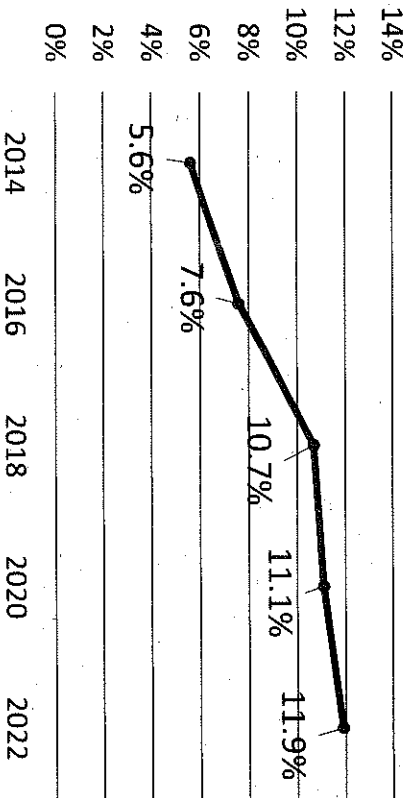
こんなイメージはありませんか？



県南保健所管内の年代別結核患者数(R2年～R4年)



新規登録結核患者に占める外国出生者の割合



5

新規登録結核患者に占める外国出生者の割合

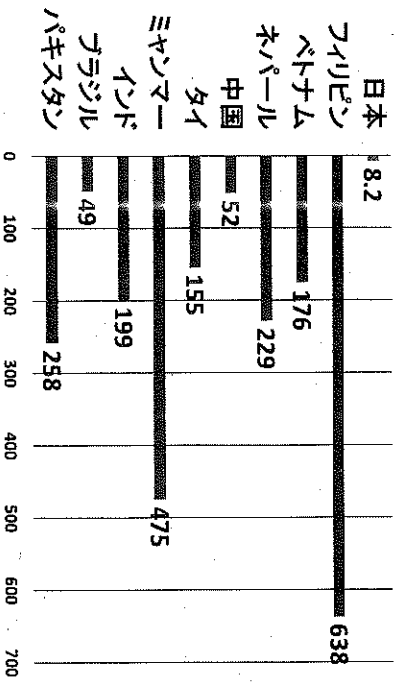
	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年
全国	10.7%	10.7%	11.1%	11.4%	11.9%
栃木県	17.4%	16.5%	15.6%	14.6%	21.4%
県南保健所	25.0%	20.4%	15.4%	15.9%	23.1%



県南保健所(小山市・栃木市・下野市・壬生町・上三川町・野木町)管内は、外国人結核患者が多い地域です。
 フリピン、ベトナム、ネパールなど、東南アジア出身の方が多く、
 技能実習生や留学生、派遣社員などの外国人が診断されています。

6

推定結核罹患率(2022年)

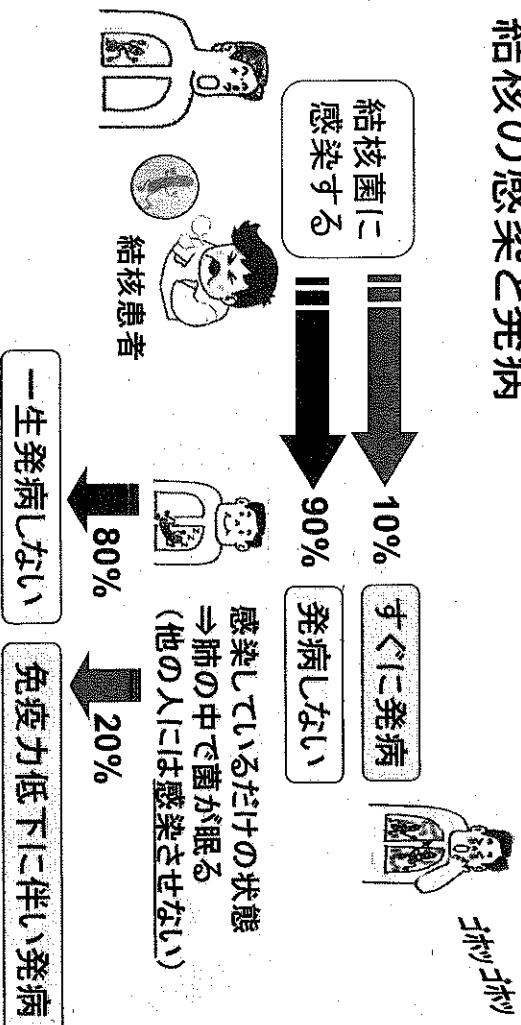


【WHO Global TB Report 2023】

(人口10万人あたりの人数)

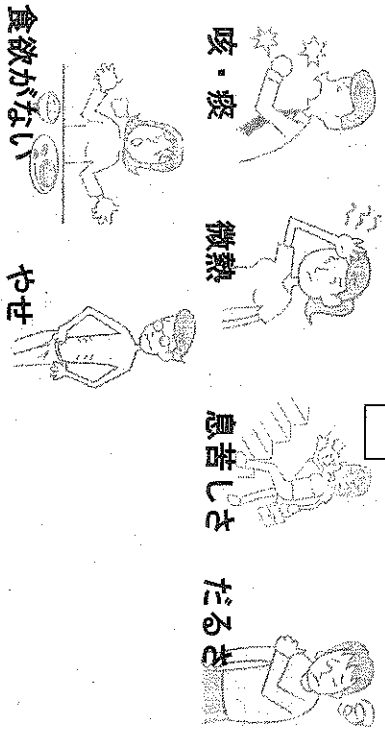
7

結核の感染と発病



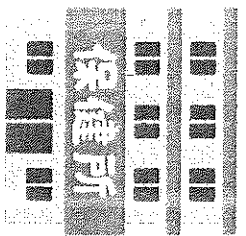
8

症状は風邪に似ています



2週間以上症状が続く時は、結核の可能性があります

結核に関する保健所の役割



- 1 接触者調査・接触者健診の実施
...地域での結核まん延を防ぐ！
- 2 服薬支援(DOTS)の実施
...不規則な内服治療は薬が効かない耐性菌を生み出してしまう！

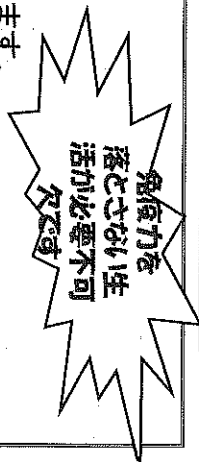
- 3 結核に対する差別・偏見をなくすための取り組み
...全ての患者が安心して暮らせる地域づくり

皆様にお願ひしたいこと

既に感染していただいても、発病しなければ周りに感染させることはありません。

- 1 従業員の健康管理の徹底

- 適度な運動
- 十分な睡眠(規則的な生活リズム)
- バランスの良い食事
- 禁煙・喫煙はより結核を発病させやすくします。
- 定期健康診断(関係法令に基づく胸部X線検査)の実施
⇒異常がある場合すぐに医療機関で精密検査を！



- 2 結核の早期発見・早期治療
症状(咳や痰、微熱や倦怠感など)が2週間以上続く場合は、速やかに医療機関を受診するよう、周囲からも声をかけましょう。

皆様にお願ひしたいこと

- 3 接触者調査への協力

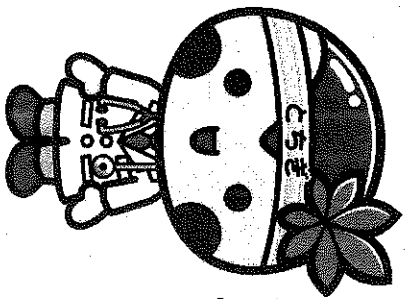
：職場内で結核患者が発生した場合には、保健所が行う接触者調査に御協力ください。

＜用意していただくもの＞
建物の構造および平面図、空調や換気の状態、学生の出席状況、接触者リスト、健康診断結果・実施状況 など

- 4 結核治療を完遂させるために
：DOTS(内服支援)に御協力をお願いいたします。

- 5 結核への差別や偏見をなくす

：「結核」を正しく理解することが大切です。
「就労禁止」「近付かない」など、不当な差別をしないようにしましょう。

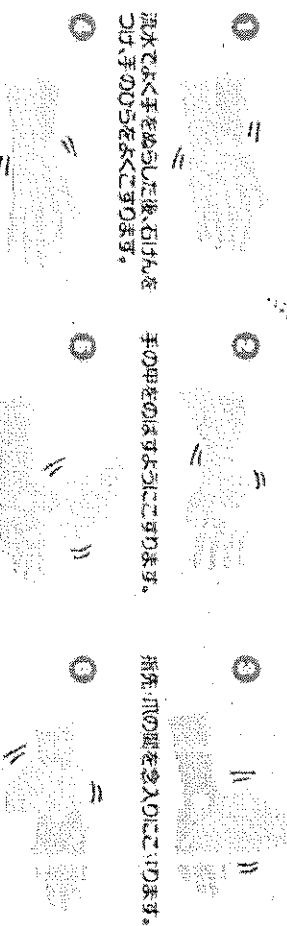


職場での“感染対策”について

インフルエンザ、新型コロナウイルス
ウイルス、ノロウイルスなど...

正しい手洗い、できていますか？

正しい手の洗い方



流水でよく手をぬらした後、石けんを
つけ、手のひらをよくこすります。

手の甲をのばすようにこすります。

指先、爪の間を念入りにこすります。

指指と手のひらをお互いに洗います。

手首も忘れずに洗います。

石けんを洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

【出典：厚生労働省】

感染防止の5つの基本

【出典：厚生労働省アライザ・レポート「感染防止の5つの基本」から抜粋】

体調不良時は
自宅で療養もしくは受診

その場に応じた
マスクの着用、咳エチケット

手洗いは
日常の生活習慣に

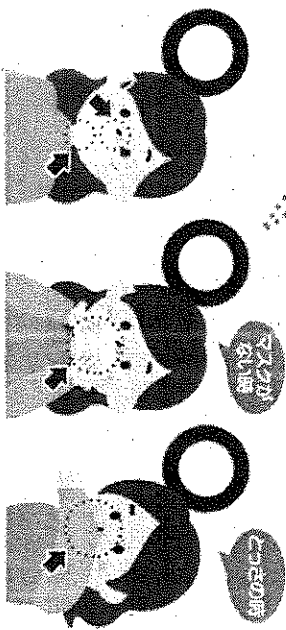
換気、三密の回避は
引き続き有効

適度な運動、食事など
の生活習慣で
健やかな暮らしを

正しいマスクの着用と咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など
人が集まる場所でやる

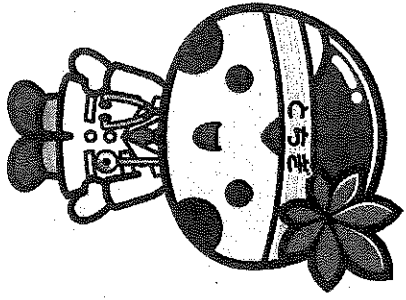


マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

フェイスシールド
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

【出典：厚生労働省】



“レジオネラ症”について

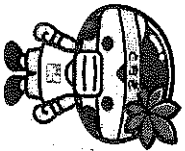
レジオネラ肺炎について

【症状】

発熱、呼吸困難、咳、寒気、胸痛、全身倦怠感、頭痛、食欲不振、筋肉痛、下痢、意識障害など

【治療法】

抗菌薬

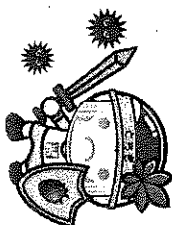


【レジオネラ症とは？】

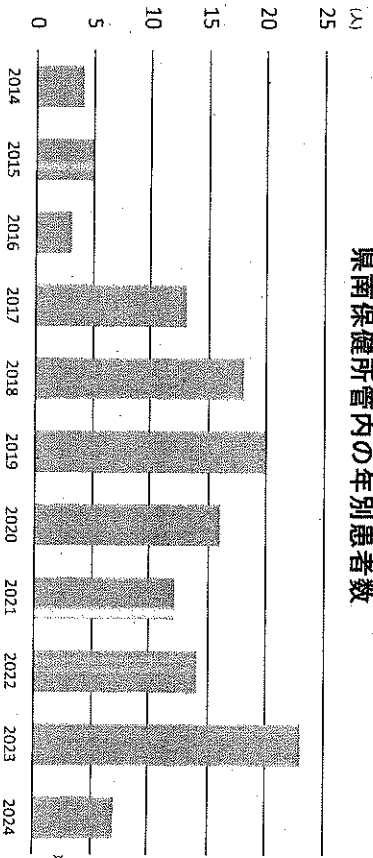
レジオネラ属菌に汚染されたエアロゾル(細かい霧やしぶき)や粉じんを吸入することなどによって引き起こされる感染症。
人から人には感染しない。

【レジオネラ属菌はどこにいるの？】

河川や土壌などの自然界に広く生息。
20～50℃の温度の水回りに生息し、増殖。



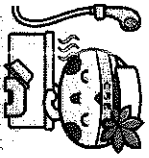
レジオネラ症の患者数について



【感染を予防するには】

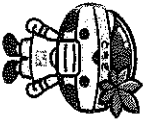
●お風呂での注意点

お風呂の清掃を行い、毎日お湯を入れ替えましょう。



●加湿器の注意点

超音波振動の加湿器の水は毎日入れ替え、容器を洗浄しましょう。



●作業時の注意点

粉じんやエアロゾルを吸い込まないようにマスクを着用しましょう。

21

ご静聴ありがとうございました

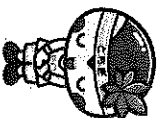
正しい知識
結核の常識
9/24 ~ 9/30
ATA

公益財団法人結核予防会のホームページでは多言語の資料を閲覧できます！

外国人の方へ For Foreigners

結核の知識
Knowledge on TB

https://www.jatahq.org/about_tlb/ga#foreigner



22